《雪山大地》：一份来自高原的朴素感动

刘心美 文学院 23级汉语言师范二班 19892287923

当知道这个活动，刚开始读《雪山大地》这本书时，我感觉并读不懂，十分难以理解。书里描写的那个雪山世界，离我的生活太远了太不真实了。那里没有我们熟悉的高楼大厦和互联网，只有那美丽的雪山和纯朴的牧民。但随着阅读的深入，我不知不觉地被吸引了，被里面的人和他们悠闲的生活，那种简单、坚韧又充满温情的生活，让我的心开始悸动。

我开始对这些生活开始向往。

一、 那里的人，把日子过“扎实”

我们经常说生活不如意，但我们的“不如意”多半是心里的——比如学习压力大，不知道未来是什么样的，不知道要到哪里去。而《雪山大地》里的人们，他们的“不如意”是无法逃避必须面对的危机，是雪原的来自自然的威胁。

书里有一处描写我印象深刻：一场倾盆而下的雪，可能就把转场的路给埋了，牛羊找不到草吃，人可能也被困在大雪中。他们被困了缺没有时间去抱怨和害怕，而是全家所有人、甚至整个部落的人马上行动起来，只有先辈口口相传的经验和对生命的敬佩，不断的开辟和寻找。他们珍惜每一根草料，节约每一块干粮，因为在那种环境里，任何一点物资都异常宝贵。

反观自身。有时候遇到挫折，没考好的时候，或者和同学闹点矛盾，就觉得天塌了。但看看他们，面对的是真正的“天塌地陷”，却依旧能着牙，沉默地、就这样一直向前走。他们把日子过得很“扎实”，这种“扎实”不是拥有多少东西，而是一种在绝境里不抛弃不放弃的劲。这种劲，让我对自己平时的“不如意”，感到有些羞愧，有点无地自容，，也多了份力量。

二、 人和人之间的关系，如此紧密

在我们这里，可能过了几年连自己的邻居都还叫不出名字。但在书里，在高原上，人和人之间非常紧密。

我记得书中写到，有的人家的东西坏了，路过的人一定会停下来帮忙；谁家的孩子生病了，大家会拿出自己的药；食物不足，最后一块糌粑一定是分着吃。他们之间好像没有你家我家分得那么清楚，因为他们知道，在这片广阔又残酷的高原，只靠一个人是不行的，只有大家拧成一根麻绳，才能看到明天的高原。

我一直想过上这样的生活，或者说这样的生活关系。我虽然生活在闹市，但常常觉得孤独。我们的交流停留在手机里，看似热闹，心和心却隔得很远。而那些人，他们话不多，说的话并不是很漂亮，但他们用行动表达着关心和爱。那种情感，就如同高原上的日光，就像沐浴在阳光之下，直接、热烈，能温暖人心。如此我就认识到要珍惜身边的情谊，多关心父母，真诚对待朋友，与别人友善的相处一起面对这个世界。

三、 他们对自然，有虔诚的尊敬

我们学了保护环境的知识，但大多数时候，那只是“知识”。而对于高原的牧民而言，尊敬是像吃饭喝水一样的事，对他们而言十分重要。

他们从来不会随意的破坏草地，因为那是牛羊过冬的粮食；他们不会轻易玷污河流，因为那是生命源泉的汩汩流动；他们对着神山圣湖磕头，那种敬畏是油然而生的。他们不觉得自己是自然的主人，而觉得自己是自然的孩子。

合上书，我走到窗前，看着窗外。天色灰暗就像一张网，楼下汽车的喇叭轰鸣。我突然觉得，我是不是走得太快太着急了，把自己从自然里剥离出来？我们习惯了征服，却忘了如何去敬畏与共存。这本书为我们打开了一扇窗，让我看到了另一种与自然共生的方式。人类不能狂妄自大妄图征服它，对脚下的土地，对头顶的天空，要常怀感恩和敬畏之心，举头三尺有神明。

四、 我得到的，不只是感动

读完《雪山大地》，我心沉甸甸的，不是难过，而是像被里面的光景充满了。它没有给予我任何物质上的支持，但它让我看到，人可以如此朴素、如此坚韧、如此充满温情地活着。

这本书让我开始思考，让我开始反思自己的生活。是不是可以少一点抱怨，多一点行动？是不是可以少一点计较，多一点分享？是不是可以放下手机，去真实地感受一下身边在发生的和自然的风？

这本书就像一位从高原远道而来的朋友，风尘仆仆，一言不发的来看望我们 但他坐在那里，就让你茅塞顿开。我想，这就是书的力量吧。它不声张，不炫耀，只是静静地让我们去细细阅读品味，然后，悄悄地改变你一点。我看完了这本书，它让我在平凡的学习生活里，看到了一片无比辽阔的天空。